

Informationen zum Corona-Virus

Ein **Virus** ist ein sehr kleines Teilchen.

Fachleute können es nur mit besonderen Geräten sehen.

Die Mehrzahl von **Virus** ist: **Viren**.

Von manchen **Viren**

können Menschen sehr krank werden.

Corona-Virus wird so aus-gesprochen: Ko ro na wi rus.

Das ist ein besonderes **Virus**.

Denn von dem **Corona-Virus** können

sehr viele Menschen krank werden.

Zuerst sind Menschen in dem Land China

von dem **Corona-Virus** krank geworden.

Dort sind auch schon viele Menschen gestorben.

Jetzt sind auch in anderen Ländern

schon viele Menschen krank.

Zum Beispiel:

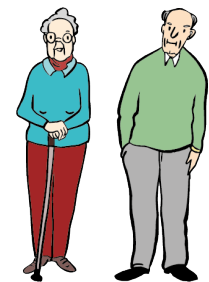
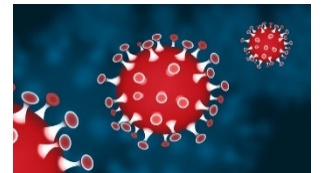
- In Italien,
- in Frankreich
- und in Deutschland.

Aber Sie müssen keine Angst haben:

Das **Corona-Virus**

ist nicht für jeden Menschen lebens-gefährlich.

- Aber für ältere Menschen
- oder für Menschen,
die schon eine andere Krankheit haben,
kann das **Corona-Virus** sehr gefährlich werden.



Sie können sich vor dem Corona-Virus schützen

Und sie können dabei mit-helfen:

- Dass andere Menschen das **Corona-Virus** nicht bekommen.
- Dass die Menschen erkennen:
Wenn sie krank sind.
- Und dass die Menschen Hilfe bekommen.



So können Sie sich schützen!

Wenn Sie mit anderen Menschen zusammen stehen.

Oder wenn Sie mit anderen Menschen
in einem Raum sitzen.

- Und Sie müssen husten
- oder Sie müssen niesen.



Dann halten Sie bitte einen großen Abstand
zu anderen Menschen.

Das bedeutet:

Gehen Sie weit weg von den anderen Menschen.

Wenn Sie niesen müssen:

- Dann niesen Sie bitte in die Armbeuge.
- Oder niesen Sie in ein Papier-Taschentuch.

Und werfen Sie das Papier-Taschentuch
nach dem Niesen in den Mülleimer.



Damit Sie die **Viren** nicht:

- In die Mantel-Tasche
- oder in die Jacken-Tasche stecken.

Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand.

Zum Beispiel: Wenn Sie sich begrüßen.



Und waschen Sie sich **regel-mäßig** die Hände.

Das sollten Sie 20 Sekunden lang machen.

Dazu benutzen Sie bitte:

Wasser und Seife.

Denn das **Corona-Virus** mag keine Seife.

Das bedeutet:

Sie töten das Corona-Virus ab.

Wenn Sie sich die Hände gut waschen.

Regel-mäßig bedeutet:

Etwas immer wieder machen.

So erkennen Sie: Dass Sie krank sind.

Vielleicht geht es Ihnen gerade nicht so gut.

Dann müssen Sie aber keine Angst haben.

Denn das bedeutet noch nicht:

Dass Sie das **Corona-Virus** haben.

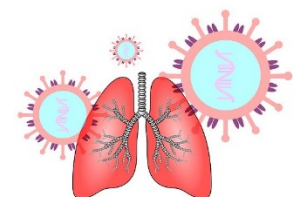
Die 1. Zeichen von der Krankheit durch das Corona-Virus sind:

- Husten,
- Schnupfen,
- Kratzen im Hals
- und Fieber.

Manche Menschen haben auch Durchfall.

Manchmal haben die Menschen auch:

- Probleme beim Atmen
 - oder sie bekommen eine **Lungen-Entzündung**.
- Das ist eine Lungen-Krankheit.



Das **Corona-Virus** kann schon lange Zeit in Ihrem Körper sein.

Das bedeutet:

Sie können sich schon vor 2 Wochen angesteckt haben.

Bis Sie die 1. Zeichen von der Krankheit merken.

Das müssen Sie tun:

Wenn Sie Zeichen von der Krankheit merken.

Ein **Gebiet** ist ein Teil von einem Land.

Oder es ist ein Teil von einer Stadt.

Vielleicht waren Sie vor einiger Zeit in einem **Gebiet**:

Wo schon einige Menschen das **Corona-Virus** haben.

Oder Sie haben sich mit 1 Menschen getroffen,

der das **Corona-Virus** hat.



- Das war vielleicht vor 1 Woche.

- Oder das war vor 2 Wochen.

Jetzt haben Sie Zeichen von einer Krankheit bei sich gemerkt.

Zum Beispiel:

- Husten,
- Schnupfen,
- Kratzen im Hals
- und Fieber.



Außerdem haben sie vielleicht Durchfall.

Dann bleiben Sie bitte zu Hause.

Und treffen Sie sich nicht mit anderen Menschen.

Rufen Sie bitte Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin an.

Gehen Sie erstmal nicht in die Arzt-**Praxis**.

Denn dort könnten Sie andere Menschen anstecken.



Das bedeutet:

Noch mehr Menschen können das **Corona-Virus** bekommen.

Wenn Sie das **Corona-Virus** haben.

Eine Arzt-**Praxis** sind die Räume vom Arzt.

Erzählen Sie Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin genau:

Warum Sie vielleicht das **Corona-Virus** haben können.

Zum Beispiel:

- Weil Sie in einem **Gebiet** waren:
Wo schon einige Menschen das **Corona-Virus** haben.
- Oder weil Sie sich mit 1 Menschen getroffen haben:
Der das **Corona-Virus** hat.



Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin sagt Ihnen dann:

Was Sie machen sollen.

Den Text in Leichter Sprache hat das Büro: **leicht ist klar**
geschrieben und geprüft. www.leicht-ist-klar.de

Die Bilder sind von: © Reinhild Kassing, Kassel, www.reinhildkassing.de,
von pixabay und von © European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe