

### Eine wichtige Information:

Die schweren Wörter haben wir **blau** gemacht.

Wenn Sie den Text am Computer lesen:

Dann können Sie mit der Computer-Maus  
auf die **blauen** Wörter drauf klicken.

Dann kommen Sie zu der Erklärung von dem schweren Wort.

Wenn Sie wieder im Text weiter-lesen wollen:

Dann klicken Sie wieder auf das **blaue** Wort.

Dann kommen Sie wieder zurück in den Text.

Und Sie können weiter-lesen.



## Informationen über neue Regeln gegen das Corona-Virus

Am Sonntag hat die Bundes-Kanzlerin Angela Merkel  
mit den Minister-Präsidenten  
von den Bundes-Ländern gesprochen.



Gemeinsam haben sie überlegt: Was getan werden muss.  
Damit nicht noch mehr Menschen in Deutschland  
das Corona-Virus bekommen.



Deshalb haben die Politiker neue Regeln gemacht.  
An diese Regeln müssen sich alle Menschen  
in allen Bundes-Ländern halten.

### Das ist wichtig:

Die Regeln von der Bundes-Regierung  
müssen **2 Wochen** lang be-achtet werden!



#### Neue Regeln

1. Nicht mit anderen Menschen treffen
2. Abstand halten
3. Nach draußen gehen.

Das sind die Regeln:

### 1. Sie sollen sich nicht mehr mit anderen Menschen treffen

Zum Beispiel:

- Mit Bekannten,
- mit Freunden
- oder mit Familien-Angehörigen,  
die nicht mit ihnen zusammen wohnen.



Sie sollen nur noch mit den Menschen zusammen sein:

Die mit Ihnen gemeinsam in einer Wohnung leben.

### 2. Sie müssen Abstand halten

Zum Beispiel:

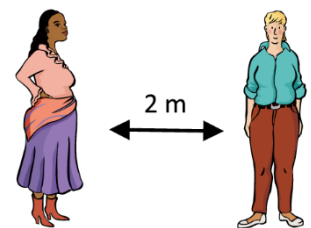
- Wenn Sie einkaufen gehen müssen.
- Wenn Sie zur Apotheke müssen.
- Oder wenn Sie zur Arbeit gehen müssen.

Dann müssen Sie zu anderen Menschen Abstand halten.

Das bedeutet:

- Sie dürfen nicht zu nahe an anderen Menschen vorbei gehen.
- Sie dürfen nicht zu nahe neben anderen Menschen stehen.
- Und Sie dürfen nicht zu nahe neben anderen Menschen sitzen.

Der Abstand muss mindestens 1 Meter und 50 Zentimeter sein.



### 3. Sie dürfen nach draußen gehen

Wenn Sie nach draußen gehen:

- Sollen Sie das nur noch alleine machen.
- Sie dürfen 1 Menschen treffen:

Der nicht mit Ihnen zusammen lebt.

Zum Beispiel: Eine Freundin oder einen Freund.

Sie dürfen sich aber nicht mit mehreren Menschen treffen.

- Oder Sie dürfen gemeinsam mit den Menschen raus-gehen:  
Die mit Ihnen in der Wohnung leben.



#### 4. Sie dürfen auch noch weiter viele andere Sachen machen.

Zum Beispiel dürfen Sie:

- Zur Arbeit gehen.

Wenn Ihr Arbeit-Geber nicht gesagt hat:

Dass alle Mitarbeiter zu Hause bleiben sollen.

- Einen älteren oder kranken Menschen pflegen oder betreuen.

Zum Beispiel:

- Einen Familien-Angehörigen,
- eine Freundin
- oder einen anderen kranken Menschen.

Wenn der Mensch Ihre Hilfe braucht.

- Einkaufen gehen,
- zum Arzt gehen,
- zu wichtigen Terminen gehen.

Das ist zum Beispiel: Ein Termin beim Amt.

- Bei wichtigen Prüfungen mit-machen,
- draußen Sport machen
- oder spazieren gehen.



#### 5. Sie dürfen nicht mit anderen Menschen zusammen feiern

Manche Sachen sind aber auch verboten.

Es ist wichtig:

Dass Sie sich an diese Verbote halten.

Damit sich nicht noch mehr Menschen mit dem Corona-Virus anstecken.



- Sie dürfen sich nicht mit anderen Menschen treffen und feiern.

Zum Beispiel:

Auf öffentlichen Plätzen.

Das sind zum Beispiel:



- Parks,
- besondere Orte in der Stadt
- oder Gärten.
- In der Wohnung
- oder in anderen privaten Gebäuden.

Das ist zum Beispiel:

- Das Haus von einem Verein,
- das Garten-Haus
- oder die Garage.



Die Polizei achtet darauf:

Dass sich alle Menschen an diese Regeln halten.

Wenn Sie diese Regeln nicht be-achten:

Dann können Sie bestraft werden.



## 6. Gaststätten werden geschlossen.

Alle Gaststätten werden zu gemacht.

Denn die Menschen sollen sich nicht mehr in den Gaststätten treffen.

Manche Gaststätten dürfen aber weiter-arbeiten.

Zum Beispiel Gaststätten:

- Die das Essen zu den Menschen bringen.

Zum Beispiel:

- Der Pizza-Dienst,
- der Hamburger-Bring-Dienst
- oder Essen auf Rädern.



- Oder wo sich Menschen das Essen abholen können.

Zum Beispiel:

- Die Curry-Wurst Bude.

Das wird so aus-gesprochen: kōrrie-wurst-bude.

- Der Hähnchen-Grill

- oder die [Pizzeria](#).

Das bedeutet:

Die Menschen müssen ihr Essen zu Hause essen.



## 7. Viele Betriebe müssen zu machen

Das sind Betriebe,

die etwas für andere Menschen tun.

Und wo die Mitarbeiter bei der Arbeit sehr nahe an andere Menschen heran gehen müssen.

Zum Beispiel: Friseure.

Der Friseur muss sehr nahe an einen Menschen heran gehen:

Damit er die Haare schneiden kann.



Diese Betriebe müssen zu machen:

- Friseure,
- [Kosmetik-Geschäfte](#),
- [Massage-Praxen](#)
- und [Tattoo-Studios](#).



Manche Betriebe dürfen aber auch weiter-arbeiten.

Zum Beispiel:

- [Pflege-Dienste](#)
- und Geschäfte für [medizinische Pflege](#).

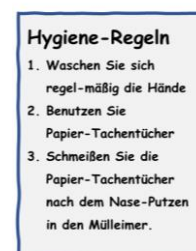


## 8. Betriebe müssen sich an die Hygiene-Regeln halten

Wenn in den Betrieben weiter-gearbeitet wird.

Und wenn viele fremde Menschen in den Betrieb kommen.

Dann müssen sich alle Mitarbeiter an die [Hygiene-Regeln](#) halten.



Die Hygiene-Regeln sind zum Beispiel:

- Waschen Sie sich regel-mäßig die Hände.
- Niesen Sie in die Armbeuge.

Oder benutzen Sie ein Papier-Taschentuch.

- Wenn Sie niesen müssen.
- Oder wenn Sie husten müssen.

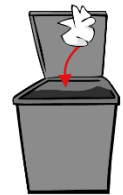


Danach werfen Sie das Papier-Taschentuch in den Mülleimer.

Stecken Sie es nicht:

- In die Mantel-Tasche
- oder in die Hosen-Tasche.

Denn dann stecken Sie die Viren mit ein.



- Halten Sie Abstand zu anderen Menschen.
- Wenn Sie niesen müssen.
- Oder wenn Sie husten müssen.



Die Betriebe müssen sich darum kümmern:

Dass ihre Mitarbeiter im Betrieb gut geschützt sind.

Und dass die Kunden gut geschützt sind.

Damit sich nicht noch mehr Menschen mit dem Corona-Virus anstecken können.



---

## anstecken

Menschen können Krankheiten von anderen Menschen bekommen.

Zum Beispiel:

Wenn sie zu nah an die kranken Menschen heran-kommen.

In schwerer Sprache heißt das:

Die Menschen stecken sich bei den kranken Menschen an.



## Arbeit-Geber

Das bedeutet: Arbeit geben.

Arbeit-Geber geben den Menschen einen Arbeits-Platz.

Zum Beispiel:

- In einer Firma,
- in einer Fabrik
- oder in einem Büro.



## Bundes-Kanzlerin

Das ist die wichtigste Politikerin in Deutschland.

Sie kann viele Sachen bestimmen.

Und sie spricht mit wichtigen Menschen aus anderen Ländern.



## Bundes-Ländern

Ein Bundes-Land ist ein Teil von Deutschland.

Deutschland hat 16 Bundes-Länder.

Zum Beispiel:

- Sachsen,
- Sachsen-Anhalt
- oder Thüringen.



Das sind 3 Bundes-Länder von Deutschland.

## Bundes-Regierung

Jedes Land hat eine Regierung.

Das ist eine Gruppe von Politikern.

Sie machen zum Beispiel die Gesetze für ein Land.

Gesetze sind Regeln.

An diese Regeln müssen sich alle Menschen halten.



## Corona-Virus

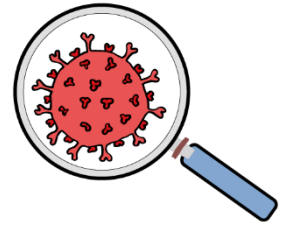
Ein Virus ist ein sehr kleines Teilchen.

Fachleute können es nur mit besonderen Geräten sehen.

Die Mehrzahl von Virus ist: Viren.

Durch manche Viren

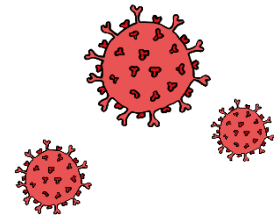
können Menschen sehr krank werden.



Corona-Virus wird so aus-gesprochen: Ko ro na wi rus.

Das ist ein besonderes Virus.

Denn durch das Corona-Virus können  
sehr viele Menschen krank werden.



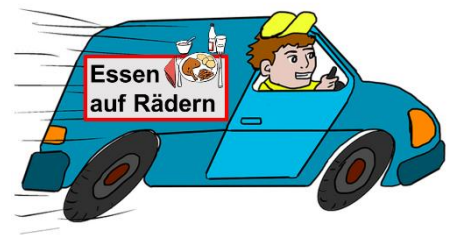
## Essen auf Rädern

Das bedeutet zum Beispiel:

Ältere Menschen bekommen jeden Tag

mit dem Auto Essen gebracht.

Das macht eine Firma.



## Familien-Angehörigen

Zu einer Familie gehören viele verschiedene Menschen.

Zum Beispiel:

- Vater, Mutter und Kinder
- Opa und Oma
- Tante und Onkel.

Sie alle sind Familien-Angehörige.



## Gebäude

Das können verschiedene Sachen sein.

Zum Beispiel:

- Ein Haus,
- eine Kirche
- oder ein Schloss.



## Hygiene-Regeln

Hygiene bedeutet:

- Sauberkeit
- und viele Sachen dafür tun:

Dass Menschen sich bei anderen Menschen nicht mit einer schlimmen Krankheit anstecken können.

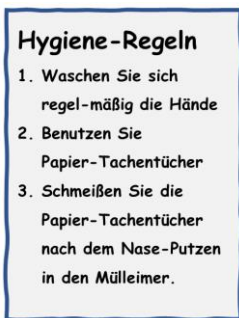
Dafür gibt es Hygiene-Regeln.

1 Regel ist zum Beispiel.

Die Menschen sollen sich immer wieder die Hände waschen.

Wenn sie zum Beispiel eine Grippe haben.

Damit andere Menschen die Grippe nicht auch noch bekommen.



## Kosmetik-Geschäfte

Dort können die Menschen zum Beispiel:

- Eine Kosmetik-Behandlung bekommen
- oder Kosmetik-Sachen kaufen.

Eine Kosmetik-Behandlung ist zum Beispiel:

- Das Gesicht wird besonders sauber gemacht.
- Dann wird das Gesicht mit einer besonderen Creme eingecremt.
- Am Schluss wird das Gesicht mit Kosmetik-Sachen noch sehr schön gemacht.

Kosmetik-Sachen sind zum Beispiel.

- Lippen-Stift,
- Wimpern-Tusche.  
Das ist Farbe für die Wimpern.
- Und Lid-Schatten.  
Das ist Farbe für die Augen-Lider.



## Kunden

Das ist ein Mensch,  
der etwas kauft.

Zum Beispiel:

- Brötchen in der Bäckerei
- Gemüse im Super-Markt
- oder eine Dienst-Leistung von einer Firma.

Eine Dienst-Leistung ist zum Beispiel:

Haare schneiden beim Friseur. .



## Massage-Praxen

Das sind die Räume von Menschen,  
die Massage machen.

Massage wird so aus-gesprochen: ma sa schje.



## medizinische Pflege

Die wird zum Beispiel:

Von den Mitarbeitern von Pflege-Diensten gemacht.

Medizinische Pflege ist zum Beispiel:

- Tabletten geben,
- Spritzen geben
- Wunden behandeln.



## Minister-Präsident

Das ist ein Politiker.

Er ist zum Beispiel der Chef  
von einem Bunde-Land.



## Parks

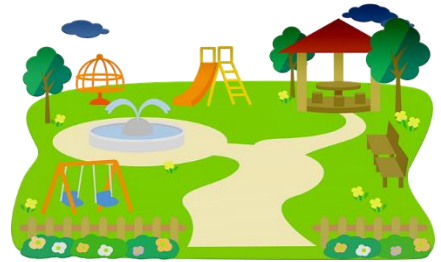
Das ist ein besonders großer Garten.

Dort gibt es oft:

- Viele verschiedene Pflanzen
- und Bäume,
- viel Rasen
- und manchmal kleine Seen.

In Parks können die Menschen:

- Spazieren gehen,
- in der Sonne sitzen
- oder auf den Seen mit einen kleinen Boot fahren.



## Pflege-Dienste

Die Mitarbeiter vom Pflege-Dienst

kommt zu den Menschen nach Hause.

Wenn die Menschen Pflege brauchen.



## Pizzeria

Das ist eine Gaststätte.

Dort können die Menschen Pizza essen.

Oder sie können dort Pizza kaufen.

Und die Pizza mit nach Hause nehmen.



## Politiker

Das sind Menschen,

die von den Menschen in einem Land gewählt werden.

Die Politiker sollen sich darum kümmern:

Dass es den Menschen in einem Land gut geht.

Dafür können sie viele Regeln machen.

An diese Regeln müssen sich dann alle Menschen halten.



## regel-mäßig

Das bedeutet:

Ein Mensch macht bestimmte Sachen immer wieder.

Zum Beispiel:

Ein Mensch macht regel-mäßig Sport.

Das macht er 1 Mal in der Woche.

Oder 2 Mal in der Woche.

## Tattoo-Studios

Das sind Geschäfte,

wo sich Menschen Tätowierungen  
machen lassen können.

Eine Tätowierung ist ein Bild auf der Haut.

Die Bilder werden in die Haut gestochen.

- Mit Tinte
- und mit Nadeln

Tätowierungen gehen nicht mehr von alleine weg.

Die Abkürzung für Tätowierung ist: Tatoo.



## Termine

Das ist:

- Ein fest-gelegter Tag
- oder eine fest-gelegte Zeit.

Zum Beispiel:

- Beim Arzt,
- beim Friseur,
- oder bei der Bank.

Zum Beispiel:

Ein kranker Mensch hat ein Termin beim Arzt.

Dafür hat der kranke Mensch

einige Tage vorher beim Arzt angerufen.



Der Arzt hat gesagt:

Kommen Sie bitte am Donnerstag um 10 Uhr.

Das bedeutet:

Der kranke Mensch und der Arzt haben einen Termin gemacht.

### Verbote

Das bedeutet:

Etwas darf nicht gemacht werden.



---

Den Text in Leichter Sprache hat das Büro: **leicht ist klar**  
geschrieben und geprüft. [www.leicht-ist-klar.de](http://www.leicht-ist-klar.de)

Die Bilder sind von: © Reinhild Kassing, Kassel, [www.reinhildkassing.de](http://www.reinhildkassing.de),  
von © pixabay und von © European [Easy](#)-to-Read Logo: Inclusion Europe